

Утверждаю
 Директор
 города Ставрополя



ИП Карпачев
 МЕНЮ
 Летнего пришкольного лагеря «МБОУСОШ №6» г.Ставрополя
 «4» июля 2022г.
 Кол-во детей 140 человек

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование Блюда	Выход блюда	Цена без наценки	Цена с наценк	ККАЛ	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	71/2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80			11,00	0,55	0,1	1,90
Завтрак	гор.блюдо	234/2015	Биточки рыбные (минтай)	1/100			221,80	11,16	13,65	13,47
	гарнир	321/2015	Капуста тушеная	1/200			154,00	4,08	7,36	15,78
	3 блюдо	376/2015	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7			60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	1/50			116,90	3,95	0,5	24,15
	ИТОГО			652			552,7	19,26	21,53	68,4
Обед	закуска	71/2015	Огурцы свежие	1/80			5,00	0,4	0,05	0,85
			Суп картофельный с бобовыми	1/250			148,25	5,49	5,27	16,54
	1 блюдо	102/2015								
	2 блюдо	268/2015	Биточки из мяса говядины	1/100			344,00	16,5	24,2	14,3
			Картофель и овощи, тушенные в сметанном соусе	200/50			288,0	4,35	16,7	30,20
	гарнир	142/2015								
	сладкое блюдо	342/2015	Компот из свеж плодов	1/200			114,60	0,16	0,16	27,88
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	1/50			116,90	3,95	0,5	24,15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	1/50			129,00	4,25	1,65	21,25
	ИТОГО			980			1278,55	35,76	48,62	167,18
Полдник	<i>напиток</i>		<i>сок фруктовый</i>	<i>1/200</i>			<i>83,40</i>	<i>0,1</i>	<i>0,2</i>	<i>19,60</i>
	<i>салат</i>		<i>вапоресс</i>	<i>1/25</i>			<i>232,50</i>	<i>5,5</i>	<i>7,16</i>	<i>36,63</i>
	<i>фрукты</i>		<i>яблоко</i>	<i>1/200</i>			<i>94,00</i>	<i>0,8</i>	<i>0,8</i>	<i>19,60</i>
ИТОГО										
Без наценки										
Наценка 25%										
ВСЕГО										

Зав.производством ИП Карпачев В.Б. Дубы - Дубина В.В.
 Начальник лагеря Шевченко С.В. Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б.

